

Детские фантазии

Для дошкольника умение отличать фантазию от реальности – одна из наиболее трудных задач. Через фантазирование и сочинительство у ребенка начинает формироваться способность к творчеству. Позволяя своему малышу фантазировать, мы даем ему возможность самовыразиться, уйти от социальных стандартов в мышлении и поведении, а также выразить свои эмоции.

Для родителей детская фантазия может послужить одним из способов понимания того, что творится в душе их малыша, ведь ни одна фантазия не бывает случайной.

Давайте разберемся, какими бывают детские фантазии?

У дошкольников фантазии проявляются в рассказах, рисунках, играх, выдуманных историях, а к концу дошкольного возраста появляются «пассивные фантазии», когда ребенок фантазирует в мыслях.

«Активные фантазии»

Ваш малыш рассказывает вам и окружающим о вещах, людях или событиях, которых в реальности не было. Вам может казаться, что он начинает врать вам. Не спешите ругать малыша. Задумайтесь о той информации, которую он вам сообщает, попробуйте разобраться и проанализировать её.

Например, достаточно спокойный и тихий ребенок вдруг начинает рассказывать родителям о том, что он подрался в группе. Малыш очень реалистично раскрывает подробности своего сражения, а на деле выясняется, что ничего подобного не было. Как правило, фантазии такого рода – это способ психологической защиты от негативных переживаний, связанных с неспособностью постоять за себя перед обидчиком. Рассказывая о своих «победах», ребенок избавляется от чувства обиды, агрессии и беспомощности. Поддерживать такого рода фантазии не стоит, так как они в процессе взросления ребенка могут перерасти в привычку – врать окружающим. Выходом из сложившейся ситуации может стать: во-первых - беседа с ребенком о силе и мужестве, знакомство со сказочными персонажами, которые оказывались в подобных ситуациях, а порой и сочинение с ребенком подобного рода сказок; во-вторых - стоит уделить внимание и физическому развитию малыша.

Если в рассказах ребенка проявляется вербальная (словесная) агрессия, направленная на членов семьи, то стоит задуматься о характере внутрисемейных отношений. Например, рассказы или рисунки ребенка связаны с гибелью или потерей одного из членов семьи. Не стоит ругать малыша. Обратите внимание на источник фантазии. Задумайтесь, что может стать причиной её возникновения. Ведь, с одной стороны, это могут быть страхи малыша потерять близкого человека, которые возникают у ребенка, например, при первом знакомстве с понятием смерти. Источником такой информации могут служить СМИ, книги, реальные

потери близких. С другой стороны, причинами таких фантазий могут быть обиды ребенка на близкого человека, зачастую вызванные нехваткой внимания. Здесь важно проанализировать ситуацию и обратиться к чувствам и переживаниям ребенка.

«Пассивные фантазии»

Ребенок вдруг замыкается в себе, мало играет, пассивен в действия, например, долгое время сидит у окна, или уединяется в комнате. Такое поведение может свидетельствовать о том, что ребенку необходимо самому разобраться со своими мыслями и чувствами. Ребенок взрослеет. Как правило, мечты и фантазии у детей «наедине с собой» начинают появляться к 6 годам. Это становится одним из способов освобождения от постоянного контроля и вмешательства взрослых. Дайте своему малышу время побыть наедине.

«Игровые фантазии»

В ролевых играх ребенок «примеряет на себя» другие роли. То он малыш, то мама или папа, врач, воспитатель. Такое проигрывание позволяет ребенку справиться с новыми ситуациями и отношениями со сверстниками и взрослыми. Данный вид фантазий, позволяет ребенку отрететировать социальные роли, лучше понять мир вокруг него, а также выразить свои чувства и переживания, преодолеть свои страхи. Наличие ролевых игр в процессе развития дошкольника, является основополагающей базой для формирования гармоничной личности в целом. Уважаемые родители, учите своих детей играть!

«Фантазии – источник творчества»

Ребенок начинает дополнять или придумывать новый сюжет к знакомой ему сказки, придумывает свои сказки, создает необычные рисунки – это новая ступень в развитии вашего малыша. Поддержите его начинания. Ведь именно здесь закладывается основа творческих способностей вашего ребенка.

Итак, фантазии ребенка – это один из способов самовыражения, который может служить родителю почвой для размышления и подсказкой, для понимания своего малыша. Через фантазии дети делятся с нами своими страхами, переживаниями, обидами, так как пока ещё не умеют осознавать и выражать свои чувства.

*Дорогие родители,
прислушайтесь к фантазиям своих детей и не оставляйте их без внимания!*

