

Памятка для воспитателей

Как настроить ребенка на выступление

Побеседуйте с воспитанником. Понаблюдайте за ребенком. Определите, боится ли воспитанник любых публичных выступлений, например, не может прочитать стихотворение перед друзьями в группе. Или спокойно выступает в группе, боится выступать на сцене перед незнакомыми людьми. Если ребенок боится публичных выступлений, порекомендуйте родителям обратиться к психологу, проводить дома игры чтобы повысить самооценку. Если воспитанник боится выступлений перед незнакомцами, постепенно включайте его в командные игры, развивайте коммуникативные навыки.

Предлагайте разные роли. Подберите роли в зависимости от темперамента и способностей детей. Если ребенок боится выступать, предложите ему роль из пары фраз.

Не сравнивайте его с другими. Если воспитанник плачет во время конкурсов или боится выходить на сцену, предложите родителям побеседовать с ребенком. Задача семьи - показать, что отношение к нему независимо от итогов соревнования.

Покажите, что успех может зависеть от удачи. Для детей, которые стараются, но боятся неудачи, проведите игру «Ясли, школа, детский сад», цель которой - показать, что победа может быть делом случая. Попросите детей сесть на пол, поставьте за каждым стул и объясните правила: «Когда вы сидите на полу, вы в яслях, а стуле - в детском саду. Встанете за стул – в школе. У меня есть камушек. Я буду прятать в кулачке за спиной. Потом я вытащу кулаки вперед, а вы должны отгадать в какой руке камень. Кто отгадает - переходит в детский сад и садится на стул. Отгадает во второй раз – переходит в школу».

Материал подготовила педагог-психолог Вилл Л.С.

