

Консультация для родителей

Логоневроз (заикание) - сложное невротическое, психосоматическое нарушение речи.

Невротическое заикание у детей — форма нарушения речи с изменением ритма, с запинками и повторами. Причиной патологии являются какая-либо психотравмирующая ситуация.

Невротическая форма заикания у детей характеризуется нестабильной клинической картиной. В спокойной обстановке речь практически обычная, без затруднений. При волнении, эмоциональном перенапряжении, непривычной обстановке у ребенка развивается сильное заикание.



Особенности ухода

1. Эмоциональное спокойствие:

*необходимо ограничить доступ к телевизионным программам, которые не соответствуют возрасту ребенка, а также перенагружают его нервную систему;

*недопустим просмотр телевизора перед сном, также необходимо ограничивать времяпровождение перед экраном;

*ограничить доступ к новомодным гаджетам или минимизировать их влияние;

*никогда не рассказывайте ребенку страшные сказки перед сном;

*ограничить общение со сверстниками и родственниками, при необходимости, на время прекратить посещение детского сада.

2. Особенности речевого произношения:

- *станьте примером для ребенка, разговаривайте четко и неторопливо;
- *умышленно замедляйте свое произношение, чтобы малыш попытался за вами повторять;
- *не говорите при ребенке по слогам, особенно, если у него клонический тип заикания;
- *пусть малыш общается с детками, которые уже хорошо владеют речью;
- *следите за тем, чтоб карапуз, как можно меньше разговаривал, отвлекайте его играми, предложите помочь по кухне;
- *рассказывайте малышу увлекательные истории, сейчас важно, чтоб ребенок больше слушал, а не говорил.

3. Особенности физического развития:

- *гимнастика;
- *спортивные игры на воздухе;
- *плавание;
- *физическими упражнениями;
- *проведение массажа;
- *займитесь развитием мелкой моторики: настольные игры, лепка из пластилина, игры с песком, рисование.

***Пение:** занятия по вокалу развивают чувство ритма и обучают правильному дыханию. К тому же, в песне, по сути, каждое слово является продолжением предыдущего, практически без остановки голоса. Все усилия ребенка направлены на правильное воспроизведение мелодии, также ритма, он не задумывается над произношением слов, что помогает излечиться от заикания, если причиной была психосоматика.

4. Игры для лечения:

- *надувание воздушных шариков или мыльных пузырей способствует обучению правильного дыхания;
- *показывайте ребенку, как можно имитировать шелест листьев, шум ветра, звук поезда.

5. Массаж

Процедура является эффективным способом улучшения состояния заикающегося ребенка. Вы можете записаться к специалисту. Самостоятельно проводить данные упражнения не рекомендуется, родители могут по неопытности травмировать мышцы гортани ребенка. Кроме того, желательно записываться не к обычному массажисту, а именно к человеку, который специализируется на лечении нарушений речи.

Правила проведения процедуры:

- *у массажиста обязательно должны быть теплые руки;
- *присутствие спокойной музыки, позволяющей ребенку расслабиться;
- *медленный темп движений;
- *создание комфортного окружения для ребенка.

Главная цель, преследуемая массажистом — расслабить напряженные мышцы, находящиеся в постоянном тоне у заикающегося малыша.

Что нельзя делать

- Высмеивать ребенка, подшучивать над ним.
- Задавать малышу много вопросов.
- Просить, чтобы он заново начал рассказывать свое предложение.
- Смотреть на карапуза с презрением и раздражением.
- Помогать завершить слово или фразу.
- Останавливать, когда ребенок пытается что-то сказать.
- Просить, чтобы малыш начал говорить помедленнее.
- Вместо ребенка подбирать слова.
- Просить совершить глубокий вдох.

Профилактические меры

- *Не допускайте ссор в семье. В доме должен быть покой и уют.
- *Не показывайте ребенку фильмы и передачи со страшным содержанием.
- *Не рассказывайте на ночь страшилки.
- *Не давайте смотреть телевизор перед сном, даже если показывают мультфильмы, особенно это касается детей до 4 лет.
- *Если у ребенка присутствует фобия, не стоит ее обострять. Например, если малыш боится оставаться в темноте, нельзя его закрывать в темном помещении, нужно оставить включенным свет.
- *Не проявлять к ребенку завышенные требования, но и не сильно его баловать.
- *Оберегайте карапуза от травм психологического характера.
- *Соблюдайте режим бодрствования и сна.
- *Читайте книги, занимайтесь развивающими играми.
- *Ежедневно бывайте на прогулке, не меньше двух часов.
- *Не допускайте ссор и конфликтов в семье.

Материал подготовила педагог-психолог Вилл Л.С.