Мнемотехники

Как учить стихи наизусть?

Специалисты говорят: заучивание стихов – прекрасная тренировка памяти. Но все мы помним, как иногда мучительно не желали укладываться в голове строчки «У Лукоморья дуб зеленый» или какого-нибудь «Медного всадника». Как же сделать процесс не только полезным, но и интересным, а главное - эффективным? Советы от психолога «Лебяженского центра общего образования» Лилианы Сергеевны Вилл наверняка пригодятся и детям, и взрослым, желающим при случае блеснуть навыками выразительного чтения наизусть.

Итак, для начала прочитайте ребенку стихотворение вслух - выразительно, эмоционально, красиво. Обсудите сложные или непонятные для него слова, обратите внимание на их произношение. Поговорите о том, как ребенок понимает смысл стихотворения. И еще раз выразительно прочитайте, расставляя интонационные акценты.

Для запоминания текста существует несколько приемов.

**- Мнемотаблица.** На каждое слово или маленькое словосочетание придумывается картинка (изображение); таким образом, все стихотворение зарисовывается схематически. После этого ребенок по памяти, используя графическое изображение, воспроизводит стихотворение целиком. На начальном этапе взрослый может предложить готовую план-схему, а по мере обучения попросить ребенка составить свою.

**- Создание мысленного образа.** Взрослый читает вслух медленно и с выражением стихотворение, ребенок сидит с закрытыми глазами, представляя то, о чем в нем говорится.

**- Изображение в действии.** Между речевой функцией и моторикой существует тесная связь. Совокупность движений рук и речи ускоряет запоминание стихотворного текста (образуются дополнительные ассоциации). К слову или строке подбираются движения, которые взрослый, а затем и ребенок самостоятельно выполняют по ходу чтения текста.

**- Музыкальное сопровождение.** Негромкое звучание музыки во время заучивания стихотворения способствует более эффективному запоминанию. Особенно благотворное влияние на этот процесс оказывают произведения Моцарта, которые хороши не только для успешного запоминания, но и при нарушениях сна, неврозах, тревожных состояниях.

**- Использование ритма.** Стихотворение можно пропевать или во время заучивания отображать ритмический рисунок при помощи хлопков, притопов, качания головой, дирижирования.

**- Совместное чтение:**

* читаем хором;
* читаем шёпотом;
* «кричим» стихотворением друг на друга;
* начинаем громко и с каждой строчкой понижаем громкость, и наоборот;
* читаем по очереди по одной строчке.

Выбор приемов запоминания зависит от типа восприятия, который свойственен человеку. Для аудиала нужно по-разному эмоционально проговаривать текст (сначала шёпотом, потом громко, «как медведь», прокричать и т. д.). Можно зачитать стихотворение на диктофон и слушать вместо музыки. Визуалам обязательно нужно увидеть картинку: в книге, нарисованную на доске или на бумаге. Кинестетикам помогут разнообразные жесты, которые как опоры, напомнят, о чём будет идти речь дальше в стихотворении, прописывание строчек от руки несколько раз.

ПРИЕМ АЛГОРИТМА ЗАУЧИВАНИЯ СТИХОТВОРЕНИЯ

1. Читаем стихотворение вслух. Делаем это три раза.
2. При чтении выстраиваем ассоциации и стараемся представить описанную ситуацию. Так волей-неволей, что-то в голове да отложится.
3. Четвертый раз читаем максимально медленно, запоминая сами слова: их время, форму и др.
4. Для подключения зрительной памяти, произведение нужно переписать на бумагу. При этом проговаривайте вслух все, что записываете.
5. Каждую отдельную строфу или столбик лучше разбить на несколько.
6. Учить произведение нужно по той бумаге, на которой оно записано. Прочитав первую строчку, повторяем пару раз. Дальше так же поступаем со второй, третьей, читая их вместе. Лучше не учить все разом, а разбить стихи на «циклы».
7. На стыке циклов часто попадаются места, которые нелегко заучить. В этом случае поможет шпаргалка. На руке напишите то слово, с которого начинается момент, который сложно вспомнить.

Сервисы для заучивания стихотворений есть и в интернете. Например, вот такие: <http://byfart.com/ru/>. Возможно, для кого-то именно этот способ окажется самым действенным. Удачи!